

La colonscopia Istruzioni per la preparazione

PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione di un esame diagnostico, affidabile, completo e sicuro.

CONSIGLI DIETETICI

3 giorni prima dell'esame:

Iniziare dieta priva di scorie, evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers non integrali sono consentiti). Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari **NON GASSATI E NON ALCOLICI**, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua, tè, camomilla, orzo, brodo...)

Il giorno prima dell'esame:

Colazione: regolare (caffè, tè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)

Pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta o verdura)

Ore 15.30: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 17.00.

Cena: DIGIUNO

Ore 19.30: assumere la **seconda dose** fino a circa le 21.00.

Il giorno dell'esame:

Presentarsi in clinica a **digiuno**, è consentito solo l'assunzione di un po' d'acqua per l'assunzione della terapia per ipertensione.

Cosa fare per la preparazione all'esame

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA.

Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

