

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI RM ENTERO-CLISMA

L'**Entero-RM** è una metodica non invasiva di imaging che consente di studiare il piccolo intestino, visualizzandone il lume e la parete.

CONTROINDICAZIONI - NON POSSONO sottoporsi a risonanza magnetica:

1. I pazienti a **cui sono stati impiantati**, pace-maker e/o elettrostimolatori **senza marchiatura RM compatibile**;
2. I pazienti con corpi estranei metallici, schegge metalliche, pallini da caccia;
3. I pazienti portatori di anemia falciforme.

RACCOMANDAZIONI

- I pazienti portatori di **protesi metalliche fisse** (es. d'anca, o ginocchio), chiodi, viti, placche o fili applicate in ortopedia, spirale endouterina, apparecchi ortodontici fissi, protesi acustiche interne fisse, impianti cocleari, protesi ossiculari, cristallino artificiale, **devono portare con sé la certificazione di compatibilità RM** ed informare il medico radiologo.
- I pazienti soggetti a claustrofobia anche lieve possono avere problemi a tollerare lunghi tempi di scansione all'interno della macchina di risonanza, pertanto, in caso di **CLAUSTROFOBIA** informare il personale medico **prima dell'accettazione**.

PREPARAZIONE PER L'ESAME DI RISONANZA MAGNETICA

CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC)

Per sottoporsi ad esami con Mezzo di Contrasto (Mdc) è indispensabile eseguire il seguente prelievo ematico per la valutazione preliminare del rischio di nefrotossicità relato all'utilizzo di mezzo di contrasto: **CREATININEMIA** (per essere valida deve essere eseguita entro 30 giorni antecedenti la data dell'esame).

Nota per il paziente e medico curante

- L'uso di Mdc è sconsigliato nei pazienti con manifesto stato di ipertiroidismo e/o con grave insufficienza renale (filtrato glomerulare < 30 ml/minuto)
- Per i pazienti con un valore di creatininemia plasmatica persistentemente superiore a 1,5 mg/dL si richiede una consulenza nefrologica per la somministrazione del M.d.C.

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. In casi rarissimi e con un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. E' necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

Pertanto, il giorno prima dell'esame **in caso di qualsiasi forma di allergia** occorre eseguire la seguente **PREMEDICAZIONE:**

- 13 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 7 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 1 ora prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 30 minuti prima dell'esame, verrà somministrata da un nostro infermiere 10 mg di **Trimeton** intramuscolo.

PREPARAZIONE PER L'ENTERO CLISMA RM

I due giorni precedenti l'esame bisogna:

1. Seguire una dieta priva di scorie (cioè evitare pane, pasta frutta compresi i succhi di frutta, verdura e carne rossa);
2. Assumere n. 2 bustine di MOVICOL dopo ogni pasto principale (pranzo-cena);
3. Bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata;

Il giorno che precede l'esame: "Cenare (alle 19 circa) con brodo vegetale"

Il giorno dell'esame: Digiuno (si può bere acqua);

PROMEMORIA PER IL PAZIENTE

1. Portare una bottiglia di acqua da 1,5 Lt.
2. Presentarsi presso l'**accettazione** della struttura **30 minuti** prima dell'orario di prenotazione;
3. Portare con se la documentazione sanitaria precedente (RMN, TAC, Eco, RX,...);
4. Presentarsi all'esame senza trucco, smalto per le unghie, lacca o gel per capelli, lenti a contatto, piercing.

In clinica vi verrà dato 30 minuti prima dell'esame il "**PEG**", farmaco da assumere con 1,5 litro d'acqua.

ALIMENTI CONSENTITI E DA EVITARE

| Alimenti | Cibi consentiti | Cibi da evitare |
|------------------------|--|--|
| Farinacei | Cracker, biscotti semplici | Pane, prodotti di farina integrale, tutta la pasta |
| Dolci | Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocchie | Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocchie, pop-corn. |
| Frutta | Frutta sciroppata, banane mature | Frutta fresca, secca, frutti di bosco. |
| Verdure | Patate bianche bollite senza la buccia | Tutto il resto compreso verdure fritte o crude broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi. |
| Condimenti | Margarina, olio, maionese leggera. | Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra. |
| Carne e suoi sostituti | Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero | Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi. |
| Brodi | Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure | Passati di verdura |
| Bevande | Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa | Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche. |