

La **Risonanza Magnetica (RM)** é una moderna tecnica diagnostica non invasiva che fornisce immagini dettagliate del corpo umano senza sottoporre il paziente ai rischi tipici delle radiazioni ionizzanti utilizzate nella radiologia tradizionale e nella TC.

**CONTROINDICAZIONI - NON POSSONO sottoporsi a risonanza magnetica:**

1. I pazienti a **cui sono stati impiantati**, pace-maker e/o elettrostimolatori **senza marchiatura RM compatibile**;
2. I pazienti con corpi estranei metallici, schegge metalliche, pallini da caccia;
3. I pazienti portatori di anemia falciforme.

**RACCOMANDAZIONI**

- I pazienti portatori di **protesi metalliche fisse** (es. d'anca, o ginocchio), chiodi, viti, placche o fili applicate in ortopedia, spirale endouterina, apparecchi ortodontici fissi, protesi acustiche interne fisse, impianti cocleari, protesi ossiculari, cristallino artificiale, **devono portare con sé la certificazione di compatibilità RM** ed informare il medico radiologo.
- I pazienti soggetti a claustrofobia anche lieve possono avere problemi a tollerare lunghi tempi di scansione all'interno della macchina di risonanza, pertanto, in caso di **CLAUSTROFOBIA** informare il personale medico **prima dell'accettazione**.

**PREPARAZIONE PER L'ESAME DI RISONANZA MAGNETICA CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC)**

Per sottoporsi ad esami con Mezzo di Contrasto (Mdc) è indispensabile eseguire il seguente prelievo ematico per la valutazione preliminare del rischio di nefrotossicità relata all'utilizzo di mezzo di contrasto: **CREATININEMIA** (per essere valida deve essere eseguita entro 30 giorni antecedenti la data dell'esame).

**Nota per i paziente e medico curante**

- **L'uso di Mdc è sconsigliato nei pazienti con manifesto stato di ipertiroidismo e/o con grave insufficienza renale (filtrato glomerulare < 30 ml/minuto)**
- **Per i pazienti con un valore di creatininemia plasmatica persistentemente superiore a 1,5 mg/dL si richiede una consulenza nefrologica per la somministrazione del M.d.C.**

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. In casi rarissimi e con un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. E' necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

Pertanto, il giorno prima dell'esame **in caso di qualsiasi forma di allergia** occorre eseguire la seguente **PREMEDICAZIONE:**

- 13 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 7 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 1 ora prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 30 minuti prima dell'esame, verrà somministrata da un nostro infermiere 10 mg di **Trimeton** intramuscolo.

**PROMEMORIA PER IL PAZIENTE IL GIORNO DELL'ESAME**

1. Osservare un digiuno assoluto nelle 4/5 ore che precedono l'esame, è consentito in **quantità moderata**, solo l'assunzione di liquidi (es. acqua, the o camomilla);
2. Presentarsi con l'impegnativa del Medico curante/Specialista presso l'**accettazione** della struttura **30 minuti** prima dell'orario di prenotazione;
3. Portare con se la documentazione sanitaria precedente (RMN, TAC, Eco, RX,...);
4. Portare una bottiglietta d'acqua da 1 Lt **SOLO** per chi deve eseguire: "RM Addome completo, RM addome inferiore e RM Whole body";
5. Presentarsi all'esame senza trucco, smalto per le unghie, lacca o gel per capelli, lenti a contatto, piercing.