

La **TAC** (tomografia assiale computerizzata) è una tecnica diagnostica che sfrutta le radiazioni ionizzanti (raggi X), indicata nello studio di tutti i distretti corporei.

### **PREPARAZIONE PER L'ESAME DI TAC CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC)**

Per sottoporsi ad esami con Mezzo di Contrasto (MdC) è indispensabile eseguire il seguente prelievo ematico per la valutazione preliminare del rischio di nefrotossicità relativo all'utilizzo di mezzo di contrasto: **CREATININEMIA** (per essere valida deve essere eseguita entro 30 giorni antecedenti la data dell'esame).

#### **Nota per il paziente e medico curante**

- L'uso di MdC è sconsigliato nei pazienti con manifesto stato di ipertiroidismo e/o con grave insufficienza renale (filtrato glomerulare < 30 ml/minuto)
- Per i pazienti con un valore di creatininemia plasmatica persistentemente superiore a 1,5 mg/dL si richiede una consulenza nefrologica per la somministrazione del M.d.C.

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. In casi rarissimi e con un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. E' necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

Pertanto, il giorno prima dell'esame **in caso di qualsiasi forma di allergia** occorre eseguire la seguente

#### **PREMEDICAZIONE:**

- 13 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 7 ore prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 1 ora prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 30 minuti prima dell'esame, verrà somministrata da un nostro infermiere 10 mg di **Trimeton** intramuscolo.

### **PROMEMORIA PER IL PAZIENTE IL GIORNO DELL'ESAME**

1. Osservare un digiuno assoluto nelle 4/5 ore che precedono l'esame, è consentito in **quantità moderata**, solo l'assunzione di liquidi (es. acqua, the o camomilla);
2. Presentarsi con l'impegnativa del Medico curante/Specialista presso l'**accettazione** della struttura **30 minuti** prima dell'orario di prenotazione;
3. Portare con se la documentazione sanitaria precedente (RMN, TAC, Eco, RX,...);
4. Portare una bottiglietta d'acqua da 1 Lt **SOLO** per chi deve eseguire: "TC Addome completo, TC addome inferiore e TC Total body";