

## PREPARAZIONE PER ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE.

La colonscopia virtuale consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, mirata allo studio del colon (l'esame non dura più di 15 minuti).

Il paziente viene fatto accomodare sul lettino TAC e previo cateterismo rettale si insuffla aria nel colon, fino a quando il paziente inizia a riferire tensione addominale.

Per un'analisi corretta del colon è indispensabile un'accurata pulizia intestinale, pertanto è importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

### ◇ I due giorni precedenti l'esame bisogna:

- Seguire una dieta priva di scorie (cioè evitare pane, pasta, frutta compresi i succhi di frutta, verdura e carne rossa).

(Nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti e quelli da evitare).

- Bere almeno 2 litri d'acqua durante la giornata.
- Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di **SELG®ESSE** suddivisa nel seguente modo:

- **pomeriggio, alle ore 15.00, bere 2 litri di soluzione.**

- **sera, alle ore 19.00, bere 2 litri di soluzione.**

(Una confezione di SELG®ESSE da 4 buste serve per la preparazione di **4 litri** di soluzione. Ogni busta va sciolta in un litro di acqua.

Bere rapidamente, ogni 15 minuti, 1/4 di litro, circa 1 bicchiere grande, evitando i piccoli sorsi. L'evacuazione inizia dopo circa 2 ore.)

**Attenersi sempre scrupolosamente alle norme riportate nel foglietto illustrativo di SELG®ESSE**

- Il giorno che precede l'esame cenare (alle 19.00 circa) con brodo vegetale.

### ◇ Il giorno dell'esame:

- Digiuno (è possibile bere acqua, tè zuccherato, camomilla fino a 2 ore prima della colonscopia)
- Portare documentazione medica
- portare con sé due bottigliette d'acqua da 500 ml, dove tre ore prima di effettuare l'esame, il medico diluirà nelle due bottigliette circa 70 ml. di "Gastrografin" da bere successivamente.

**L'ACCURATEZZA DIAGNOSTICA DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE**, in pazienti adeguatamente preparati, è del 95% per polipi con diametro superiore a 9 mm, del 60% per polipi di dimensioni comprese tra i 6 ed i 9 mm e del 45% per polipi inferiori a 6 mm che però hanno minore probabilità d'evoluzione maligna.

L'indicazione alla colonscopia virtuale si ha:

- nel caso in cui la colonscopia tradizionale sia risultata incompleta.
- nel caso in cui il paziente, per vari motivi, rifiuti la colonscopia per via endoscopica.
- paziente con diverticolosi del colon.

La scarsa invasività della colonscopia virtuale rende l'esame sicuro con minimo pericolo di complicanze. La letteratura mondiale riporta solo due casi di perforazione in corso di colonscopia virtuale, entrambe riconducibili ad un'eccessiva insufflazione d'aria.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<i>FARINACEI</i>	cracker, biscotti semplici	Pane, Prodotti di farina integrale, tutta a pasta.
<i>DOLCI</i>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
<i>FRUTTA</i>	Frutta sciroppata, banane mature.	Frutta fresca, secca, frutti di bosco.
<i>VERDURE</i>	Patate bianche bollite senza la buccia.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
<i>CONDIMENTI</i>	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
<i>CARNE E SUOI SOSTITUTI</i>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi.
<i>BRODI</i>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura
<i>BEVANDE</i>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.

**Per info o prenotazioni  
0917022114 – 7022115 (CUP – Uff. Prenotazioni)**

**Per dubbi o chiarimenti di natura medica contattare  
il medico radiologo allo 091/7022155 o 7022147.**