

**PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO ABINPREP**

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione di un esame diagnostico, affidabile, completo e sicuro.

**CONSIGLI DIETETICI**

- **4-5 giorni prima dell'esame** NON mangiare legumi, frutta, verdure (sia cruda che cotta), ortaggi ed alimenti contenenti semi e bucce (es. pane al sesamo, Kiwi, pomodori), pane e pasta integrale.
- Il giorno prima dell'esame è consentito SOLO in pranzo leggero (es. brodo, yogurt bianco magro).
- La cena (ore 19.00 circa) deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina).
- NON mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione di ABINPREP e fino all'esecuzione della colonscopia.
- Il giorno dell'esame è necessario essere DIGIUNI. È possibile bere acqua, tè o camomilla fino alle 4 ore prima dell'esame.


**FARMACI**

- Vanno assunti regolarmente al mattino dell'esame tutti i farmaci normalmente assunti (in particolare i farmaci per il controllo della pressione, delle aritmie e gli antiepilettici);
- Si raccomanda solamente di assumere i farmaci a stomaco vuoto (con la sola acqua), anche quelli normalmente assunti a stomaco pieno.

**Cosa fare per la preparazione all'esame**

La preparazione all'esame si effettua assumendo ABINPREP (comprare in farmacia un flacone da 300g) secondo la modalità di seguito fornita.

**Nei 4 giorni** che precedono la pulizia intestinale assumere ½ misurino (tacca 15cc) al giorno di ABINPREP disciolti in 1 bicchiere d'acqua.

<b>Giorno 1</b> <b>-5</b>	<b>Giorno 2</b> <b>-4</b>	<b>Giorno 3</b> <b>-3</b>	<b>Giorno 4</b> <b>-2</b>	<b>Giorno 5</b> <b>-1</b>	<b>Giorno 6</b> <b>0</b>
Bere ogni mattina 1 bicchiere d'acqua con 1/2 misurino di Abinprep	Bere ogni mattina 1 bicchiere d'acqua con 1/2 misurino di Abinprep	Bere ogni mattina 1 bicchiere d'acqua con 1/2 misurino di Abinprep	Bere ogni mattina 1 bicchiere d'acqua con 1/2 misurino di Abinprep	Soluzione di preparazione con Abinprep	<b>Colonscopia</b>
½ misurino 	½ misurino 	½ misurino 	½ misurino 		

**Il pomeriggio del giorno precedente la colonscopia (-1)**

- **Alle ore 16:00** sciogliere 8 misurini (fino alla tacca 25 cc) di ABINPREP in 1 litro di acqua non gasata e bere fino alle 17:00;
- **Alle 19:00** ripetere il procedimento sciogliendo 8 misurini (fino alla tacca 25 cc) in 1 litro di acqua non gasata e bere fino alle 20:00;
- **Dalle ore 20:00** alle ore 21:00 bere 1 litro di acqua non gasata (o tè o camomilla).

