

## Preparazione all'esame di RM DEFECO

La **Risonanza Magnetica (RM)** é una moderna tecnica diagnostica non invasiva che fornisce immagini dettagliate del corpo umano senza sottoporre il paziente ai rischi tipici delle radiazioni ionizzanti utilizzate nella radiologia tradizionale e nella TC.

### **CONTROINDICAZIONI - NON POSSONO sottoporsi a risonanza magnetica:**

1. I pazienti a **cui sono stati impiantati**, pace-maker e/o elettrostimolatori **senza marchiatura RM compatibile**;
2. I pazienti con corpi estranei metallici, schegge metalliche, pallini da caccia;
3. I pazienti portatori di anemia falciforme.

### **RACCOMANDAZIONI**

- I pazienti portatori di **protesi metalliche fisse** (es. d'anca, o ginocchio), chiodi, viti, placche o fili applicate in ortopedia, spirale endouterina, apparecchi ortodontici fissi, protesi acustiche interne fisse, impianti cocleari, protesi ossiccolari, cristallino artificiale, **devono portare con sé la certificazione di compatibilità RM** ed informare il medico radiologo.
- I pazienti soggetti a claustrofobia anche lieve possono avere problemi a tollerare lunghi tempi di scansione all'interno della macchina di risonanza, pertanto, in caso di **CLAUSTROFOBIA** informare il personale medico **prima dell'accettazione**.

La **DEFECO-RM** è un'indagine diagnostica che permette di studiare in maniera statica e dinamica le strutture anatomiche pelviche coinvolte nella defecazione. Essa si utilizza nella stipsi cronica, nel prolasso rettale, nell'incontinenza, nel rettocele, nell'anismo e in tutte le condizioni in cui si debba escludere un problema funzionale o anatomico della defecazione

### **PREPARAZIONE ALL'ESAME**

Il paziente deve effettuare un piccolo clistere rettale di pulizia la sera prima dell'esame, ed uno la mattina stesso dell'esame. È importante ai fini della correttezza diagnostica una buona pulizia del retto.

**Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi a digiuno.**

### **PROMEMORIA PER IL PAZIENTE IL GIORNO DELL'ESAME**

1. Presentarsi presso l'**accettazione** della struttura **30 minuti** prima dell'orario di prenotazione;
2. Portare con se la documentazione sanitaria precedente (RMN, TAC, Eco, RX,...);
3. Presentarsi all'esame senza trucco, smalto per le unghie, lacca o gel per capelli, lenti a contatto, piercing.