

PREPARAZIONE PER ESAME DI ENTERO CLISMA RM

I due giorni precedenti l'esame bisogna:

- seguire una dieta priva di scorie (cioè evitare pane, pasta, frutta compresi i succhi di frutta, verdura e carne rossa).
(Nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti e quelli da evitare).
- Assumere n.2 bustina di **MOVICOL** dopo ogni pasto principale (pranzo-cena).
- Bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata.
- Il giorno che precede l'esame cenare (alle 19 circa) con brodo vegetale.

Il giorno dell'esame:

- Digiuno (si può bere acqua).
- Portare documentazione medica.
- Portare una bottiglia di acqua da 1000 ml (1 litro).

In clinica:

- 30 minuti prima di effettuare l'esame bere circa **1,5 litri** di acqua con **PEG** (Il PEG è fornito dalla Clinica).

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<i>FARINACEI</i>	cracker, biscotti semplici	Pane, Prodotti di farina integrale, tutta a pasta.
<i>DOLCI</i>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
<i>FRUTTA</i>	Frutta sciroppata, banane mature.	Frutta fresca, secca, frutti di bosco.
<i>VERDURE</i>	Patate bianche bollite senza la buccia.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
<i>CONDIMENTI</i>	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
<i>CARNE E SUOI SOSTITUTI</i>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi.
<i>BRODI</i>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura
<i>BEVANDE</i>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.