

Una **TAC** o Tomografia Assiale Computerizzata, è una procedura di imaging medico che utilizza raggi X e un computer per creare immagini dettagliate del corpo umano. Durante una TAC, il paziente viene posizionato su un tavolo che scorre attraverso un anello a forma di ciambella che contiene un tubo a raggi X e una serie di rilevatori. L'apparecchiatura ruota attorno al paziente e acquisisce una serie di immagini trasversali del corpo. Queste immagini possono essere combinate in un computer per creare una rappresentazione tridimensionale del corpo o per analizzare strati specifici di tessuto o organi. La TAC viene utilizzata per diagnosticare una varietà di condizioni, tra cui lesioni traumatiche, malattie polmonari, problemi cardiaci e tumori.

PREPARAZIONE PER L'ESAME DI TAC CON MEZZO DI CONTRASTO (MDC)

Per sottoporsi ad esami con **Mezzo di Contrasto (MdC)** è indispensabile eseguire il seguente prelievo ematico per la valutazione preliminare del rischio di nefrotossicità relativo all'utilizzo di mezzo di contrasto: **CREATININEMIA** (il valore per essere valido non deve superare i 30 giorni dall'esame).

Nota per il paziente e medico curante

- L'uso di MdC è sconsigliato nei pazienti con manifesto stato di ipertiroidismo e/o con grave insufficienza renale (filtrato glomerulare < 30 ml/minuto)
- Per i pazienti con un valore di creatininemia plasmatica persistentemente superiore a 1,5 mg/dL si richiede una consulenza nefrologica per la somministrazione del M.d.C.

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. In casi rarissimi e con un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. È necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

In **caso di allergie note o sospette**, occorre eseguire un giorno prima una premedicazione prima di eseguire l'esame con contrasto. Questa premedicazione può essere prescritta dal medico e potrebbe includere antistaminici, corticosteroidi o altri farmaci appropriati per prevenire o ridurre la reazione allergica.

ISTRUZIONI PER LA PREMEDICAZIONE:

- ore 20:00 la sera prima dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- ore 23:59, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- ora 07:00 il giorno dell'esame, assumere una compressa di **DELTACORTENE** da 25 mg;
- 60 minuti prima dell'esame, verrà somministrata da un nostro infermiere un antistaminico.

PROMEMORIA PER IL PAZIENTE IL GIORNO DELL'ESAME

1. Presentarsi a digiuno da almeno 5/6 ore che precedono l'esame, è consentito in quantità moderata, solo l'assunzione di liquidi (es. acqua, the o camomilla);
2. Assumere regolarmente la terapia farmacologica;
3. Portare con sé tutti gli esami e le relazioni mediche in Suo possesso relativi alla patologia da esaminare (es. TAC, Risonanza, ecografia etc.);
4. Per chi deve sottoporsi a una TAC dell'addome completo, dell'addome inferiore, URO-TC o Total body, è necessario portare con sé una bottiglietta d'acqua da **1 litro**.